

BALLERUP KYOKUSHIN KARATE



VÆRDISÆT

Værdisæt for Ballerup Kyokushin Karate

Ballerup Kyokushin er en klub, hvor almen respekt, anerkendelse og anstændighed er naturlige og selvfølgelige værdier. Klubben har da heller ikke oplevet problemer eller ubehagelige situationer af nogen art. Ikke desto mindre ønsker vi i Ballerup Kyokushin at sætte ord på de værdier, vi lægger vægt på. Formålet er, at det skal være sjovt og rart at være medlem i Ballerup Kyokushin Karate.

Værdisættet tager udgangspunkt i ånden og filosofien bag karateetiketten. Dog er visse områder så vigtige, at der er behov for at sætte ord på værdierne, herunder hvad der betragtes som *acceptabel og uacceptabel adfærd*.

Værdisættet kan udvikles over tid, med indledningsvis er der fokuseret på at formulere

- en *alkoholpolitik*, der også dækker andre rusmidler, samt en
- *samkvemspolitik*, der behandler forholdet mellem instruktør og elev samt pædofili og andre krænkelser af børn og unge.

Disse emner er valgt, da de vurderes at være så *afgørende for klubbens sammenhængskraft*, at de skal behandles direkte i selvstændige politikker.

Det betones, at der hviler et særligt ansvar på klubbens instruktører (trænere og assistenter). Instruktører vil af mange blive betragtet som forbilleder, hvorfor det er særligt vigtigt, at der udvises acceptabel adfærd i selskab med elever.

Vægtningen af værdisættet kan ses i klubbens vedtægter, hvor det fremgår, at et medlem kan blive ekskluderet fra klubben, hvis medlemmet forbryder sig mod klubbens værdisæt.

Det skal understreges, at det ikke er muligt at beskrive sig ud af alle tænkelige situationer. Der kan derfor opstå situationer, hvor der er *behov for en konkret vurdering*. Denne vurdering foretages altid af bestyrelsen.

Alkoholpolitik

I Ballerup Kyokushin er vi af den overbevisning, at *alkohol og andre rusmidler ikke er foreneligt* med idrætsudøvelse som helhed og karate i særdeleshed.

Denne politik er udarbejdet for at skabe klare retningslinjer for foreningens medlemmer. Politikken henvender sig således til både de unge og de voksne medlemmer og ikke mindst til klubbens instruktører.

Derudover sender politikken et vigtigt signal til forældre om foreningens holdning til alkohol for dermed at understrege, at Ballerup Kyokushin er et trygt sted at sende sine børn hen.

Endelig er det håbet, at det kan have en opdragende effekt over for de unge medlemmer, som i Ballerup Kyokushin kan opleve et stærkt og sjovt fællesskab uden alkohol.

- *Alkohol er ikke en del af klubbens arrangementer* (leje, stævner, sociale arrangementer m.v.).
- I særlige tilfælde kan en enig bestyrelse dispensere for servering af alkohol til personer, der er fyldt 18 år.
- *Det er ikke tilladt at være påvirket* af alkohol eller andre rusmidler i forbindelse med klubbens aktiviteter. Dette gælder også venner og pårørende.
- Overtrædelse af/brud på denne alkoholpolitik er at betragte som et *brud på foreningens værdisæt* og behandles efterfølgende som sådan i bestyrelsen jf. foreningens vedtægter.

Hvis du som medlem oplever et brud på klubbens alkoholpolitik, er der flere måder, du kan reagere på, fx:

- Opsøg en instruktør eller et medlem af bestyrelsen med det samme og præsenter situationen.
- Konfronter vedkommende – enten med det samme eller ved en senere lejlighed – og gør opmærksom på situationen.
- Hvis du selv er et af de unge medlemmer, og der ikke er bestyrelsesmedlemmer/instruktører til stede, kan du kontakte en anden tilstedeværende voksen eller ringe til et bestyrelsesmedlem.

Samkvemspolitik

Denne politik henvender sig til *alle klubbens medlemmer*, idet der dog er særligt fokus på de instruktører, der beskæftiger sig med børn og unge i Ballerup Kyokushin.

Overgreb mod børn og unge må på ingen måde finde sted. Omvendt skal vi undgå, at dagligdagen i vores klub inficeres af mistænksomhed, der forhindrer vores mange frivillige instruktører i at udføre deres opgave, nemlig at formidle glæde og fællesskabsfølelse gennem karatetræningen til de mange medlemmer.

ALLE har ansvar for at beskytte børn og unge mod overgreb, og vi har sammen et ansvar for, at Ballerup Kyokushin fortsat er et sted, hvor medlemmerne kan mødes, træne og dele oplevelser. Instruktøren er rollemodel for børnene; autoritet og forbilledet på samme tid. Det er derfor utrolig vigtigt, at instruktøren er bevidst om sin rolle og sit ansvar – og ikke mindst den måde, han eller hun taler og handler på i forhold til børnene.

Karate kan til tider være en intens oplevelse og skabe mange forskellige følelser. Der skal være plads til både sejrsknus, et klap på skulderen eller en trøstende omfavnelser til det barn, som føler et nederlag eller har slået sig.

Det er også naturligt og nødvendigt at have fysisk kontakt i andre situationer – både mellem børnene og mellem træner og børn. Om nogen sport handler karate om at bruge, mærke og beherske sin krop. Nogle gange skal barnet have hjælp til at udføre bestemte bevægelser. Andre gange kan der være sikkerhedsmæssige årsager til, at en instruktør griber eller holder om barnet. Frygten for beskyldninger om seksuelle overgreb må ikke føre til, at instruktøren ikke tør røre børnene.

Men selvfølgelig er der grænser for kontakten. Berøring af skridt og bryster er aldrig acceptable, smækkys på munden overlades til forældrene, og man skal holde sig fra det modsatte køns omklædningsrum.

Grænserne kan imidlertid være flydende, og desværre er ikke alle voksne lige egnede som rollemodeller for børn. Derfor *kan* der opstå situationer, hvor børn og unge udsættes for ubevidste krænkelser eller i værste fald bevidste krænkelser af seksuel karakter.

Hvad gør man, hvis man begynder at tænke, at en klubkammerat muligvis kigger lidt for interesseret på et barn, etablerer én-til-én kontakt, som også rækker uden for klubben, hører rygter eller som klubleder får henvendelser fra bekymrede forældre?

Først og fremmest skal det understreges, at den meget ubehagelige situation ikke forsvinder selvom, man prøver at ignorere den. *Man har pligt til at forholde sig til og reagere på mistanken.*

Derfor har vi udarbejdet nogle adfærdsrelaterede retningslinjer som en hjælp til alle medlemmerne, herunder instruktørerne, for at søge at undgå misforståelser og ubehagelige situationer. Sund fornuft og gensidig respekt skal dog altid være det bærende element. Fx er retningslinjer vedr. seksuelt samkvem naturligvis ikke rettet mod medlemmer, der er ægtefæller eller faste partnere.

- Vi tænker over, hvad vi siger, og hvordan vi siger det; særligt når der er børn til stede.
- Vi taler ordentligt til hinanden; ingen sjofle tilråb eller kommentarer om hinandens kroppe.
- Det er ikke tilladt for en instruktør at have seksuelt samkvem med en elev – uanset alder.
- Instruktører må gerne gå i bad sammen med børnene, men som udgangspunkt skal børnene selv klæde sig af og på uden hjælp.
- Vi kommenterer ikke den unges fysiske udvikling.
- På ture med overnatning er der altid mindst to instruktører med.
- Vi går ikke ind i det modsatte køns omklædningsrum.
- Vi inviterer ikke enkelte børn hjem.
- Alle trænere/instruktører, der har direkte kontakt med børn og unge under 15 år giver en gang årligt samtykke til at der indhentes børneattest.
- Alle har pligt til at gå til bestyrelsen, hvis de hører rygter om overgreb eller selv fornemmer, at noget er galt.
- Bestyrelsen har pligt til at tage alle henvendelser alvorligt og reagere omgående.
- Overtrædelse af/brud på denne samkvemspolitik er at betragte som et *brud på foreningens værdisæt* og behandles efterfølgende som sådan i bestyrelsen jf. foreningens vedtægter.

Det er svært at mistænke en person for seksuelle overgreb mod børn. Erfaringer viser, at kendskab til overgreb i klubsammenhæng oftest fremkommer ved, at barnet eller den unge betror sig til nogen uden for klubben.

Som klubkammerat til en mistænkt eller sigtet vil man uvilkkårligt forsøge at genkalde sig tegn på, at noget var forkert og bebrejdede sig selv, at man ikke reagerede. Måske viste vedkommende lidt for stor interesse for et enkelt barn. Måske vidste man faktisk, at han eller hun mødtes med barnet uden for klubben. Måske virkede barnet generelt kontaktsøgende over for voksne og fik "held" til at opnå særlig kontakt til en bestemt træner.

Ikke to situationer er ens, og der findes ingen enkle opskrifter på, hvordan man skal reagere, hvis mistanken om overgreb opstår. Her er dog nogle generelle råd:

- *Hold hovedet koldt* selvom, en masse spørgsmål vil melde sig: Hvordan beskytter vi børnene? Hvordan undgår vi panik blandt børn og forældre? Hvordan undgår vi "heksejagt" og garanterer den mistænkte retssikkerhed?
- Mistanken skal formidles til bestyrelsen. *Det er bestyrelsens opgave at vurdere*, om den mistænkte skal anmeldes til politiet, afsættes som instruktør, ekskluderes – eller ingen af delene.
- Vær i øvrigt altid diskret og *undgå selv at lege detektiv*. Det er i givet fald politiets opgave.

Den efterfølgende beslutning har store konsekvenser for barnet og/eller den mistænkte. Derfor er det naturligt, at beslutningen træffes af bestyrelsen, som har det formelle ansvar for klubben. Bestyrelsen har forskellige muligheder.

- Det kan overvejes at konfrontere den mistænkte med rygterne, så han eller hun får lejlighed til at forklare situationen. Alternativt kan de sociale myndigheder, Danmarks Idræts-Forbund eller Børns Vilkår kontaktes for at få rådgivning og vejledning – uden at oplyse navnet på de implicerede personer.
- Hvis bestyrelsen efter grundig overvejelse – og helst i samarbejde med den person, som nærer mistanken – finder, at *mistanken er ubegrundet*, besluttet det ikke at foretage sig mere. Det skal så tilstræbes at stoppe eventuel sladder og rygtedannelse.
- Finder bestyrelsen *mistanken begrundet eller stadig har begrundet tvivl*, så hører sagen ikke længere hjemme hos bestyrelsen. Så bliver den overgivet til kommunens socialforvaltning, ligesom der indgives en anmeldelse til politiet. Desuden orienterer bestyrelsen straks forældrene om mistanken og om henvendelsen til myndighederne.

Kontaktoplysninger

Bestyrelsen; bestyrelse@ballerupkyokushin.dk
Formand: Sensei Michael Eibye; tlf. 2560 9207
Chefinstruktør: Sensei Rauno Rosenqvist; tlf. 2243 0270

Danmarks Idræts-Forbund
info@dif.dk
Konsulenttelefonen: tlf. 4326 2031

Børns Vilkår
Børnetelefonen (for børn og unge): tlf. 3555 5555
Forældretelefonen (for voksne om børn): tlf. 3555 5557